



MENΟΥ χωρίς ΓΛΟΥΤΕΝΗ

Χωριάτικη σαλάτα Τομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά, φέτα, ελιές, ελαιόλαδο, κάπαρη, ρίγανη	9,80	Mexican chicken tacos Φιλέτο κοτόπουλο, πιπεριές, κρεμμύδι, κόκκινα φασόλια, αβοκάντο, χαλαπενιος, hotchili, τυρί τζενταρ, σαλάτα dip: sweet chili sauce - Guacamole	10,50
Σαλάτα του Καίσαρα κοτόπουλο σχάρας, πράσινη σαλάτα, μπέικον, παρμεζάνα, ντρέσινγκ καίσαρα	10,80	Mexican Chicken fajitas Φιλέτο κοτόπουλο, πιπεριές, κρεμμύδι, ντομάτα, χυμό λεμονί, σκόρδο, hotchili τυρί τζενταρ dip: sourcream-Guacamole	9,50
Σαλάτα caprese Φρέσκια μοτσαρελα, φέτες ντομάτες, σάλτσα πεστο, φρεσκοτριμμένο πιπέρι, φύλλα βασιλικού	9,80	Τορτίγια χωρίς γλουτένη πιπεριές, μανιτάρια, κρεμμύδι, κόκκινα φασόλια, χαλαπενιος, αβοκάντο, hotchili, τυρί τζενταρ, σαλάτα dip: sweet chili sauce - Guacamole	8,00
Γύρος Χοιρινός Ντομάτα, κρεμμύδι, πατάτες τηγανητές, τζατζίκι	11,80	Τηγανητό Ρύζι με Κοτόπουλο καρότο, αρακά, καλαμπόκι, σκόρδο, αυγό, σάλτσα σόγια, μελί, κρεμμύδι φρέσκο, κολιανδρο	8,50
Γύρος Κοτόπουλο Ντομάτα, κρεμμύδι, πατάτες τηγανητές, τζατζίκι	11,80	Spring Rolls* Λάχανο κόκκινο τουρσί dip: γλυκόξινη σάλτσα	7,50
Σουβλάκι Κοτόπουλο Πατάτες τηγανητές, τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι	11,50	Samosa vegetable * Λάχανο κόκκινο τουρσί dip: γλυκόξινη σάλτσα	7,50
Σουβλάκι Χοιρινό Πατάτες τηγανητές, τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι	11,50	Πίτσα Μαργαρίτα * (Ζυμάρη χωρίς γλουτένη) με σάλτσα φρέσκιας ντομάτας, τυρί, ντομάτα, βασιλικό	13,50
Mix Grill ατομικό Μπιφτέκι μοσχαρίσιο-χοιρινό, κοτόπουλο φιλέτο, χοιρινό φιλέτο, αρνίσιο παιδάκι, λουκάνικο, τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτες τηγανητές	15,00	Σπαγγέτι Napolitana (Πάστα χωρίς γλουτένη) με σάλτσα φρέσκιας ντομάτας	10,80
Λαυράκι Σχάρας Φρέσκο λαυράκι, λαχανικά ατμού, σαλάτα, λαδολέμονο	15,50	Ομελέτα Ελληνική πιπεριά, κρεμμύδι, σπανάκι, κολοκύθι, τομάτα, τυρί φέτα, πατάτες τηγανιτές, σαλάτα dip: γιαούρτι	8,50
Κοτόπουλο με γλυκόξινη σάλτσα Φιλέτο κοτόπουλο, πιπεριές, κρεμμύδι, ανανά, καλαμπόκι baby, γλυκόξινη σάλτσα, ρύζι μπασμάτι	11,50	Ομελέτα με ζαμπόν και τυρί πατάτες τηγανιτές, σαλάτα, γιαούρτι	7,50
Σουβλάκι κοτόπουλο με σάλτσα Satay Φιλέτο κοτόπουλο, ρύζι μπασματι, σαλάτα dip: σάλτσα σατάι	10,50	Τζατζίκι	4,00
Mexican Vegetarian Tacos πιπεριές, μανιτάρια, κρεμμύδι, κόκκινα φασόλια, χαλαπενιος, αβοκάντο, hot chili, τυρί τζενταρ, σαλάτα dip: sweet chili sauce-Guacamole	9,00		

Σας ενημερώνουμε ότι είναι κατεψυγμένα τα υλικά που έχουν τη σήμανση με αστερίσκο (*). Χρησιμοποιούμε μόνο ελαιόλαδο για το μαγείρεμα και η φέτα μας είναι ελληνική. Υπάρχουν έντυπα για συμπλήρωση παραπόνων. Αγορανομικός υπεύθυνος: κ. Ταμιωλάκη

Ενημέρωση για τροφές χωρίς γλουτένη και αλλεργίες: Παρακαλούμε ενημερώστε το προσωπικό μας για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες. Διατίθεται μενού χωρίς γλουτένη, ωστόσο ενδέχεται να υπάρχουν ίχνη γλουτένης λόγω κοινής χρήσης των χώρων της κουζίνας.